



Памятка населению



## КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА?

### УПОТРЕБЛЯТЬ ВОДУ МОЖНО ТОЛЬКО:

**Свежекипяченую  
Бутилированную**

Если возникают сомнения в отношении качества воды, необходимо прокипятить ее перед использованием

Не употребляйте воду из неизвестных источников и источников, подвергшихся подтоплению паводковыми водами

Используйте водоисточники после получения результатов лабораторных исследований воды

Во время ликвидации последствий паводка необходимо провести дезинфекционную обработку открытых придомовых и домовых территорий

Необходима и дератизационная обработка для борьбы с крысами и мышами, которые являются источниками большинства инфекционных болезней

### При появлении признаков инфекционного заболевания необходимо:

- в первую очередь обратиться за медицинской помощью;
- больному выделить отдельную посуду;
- в помещении организовать уборку с применением дезсредств;
- всю посуду перекипятить.



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Памятка населению



## ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

### СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

- мойте руки перед приготовлением пищи и перед едой;
- тщательно мойте и дезинфицируйте все поверхности и кухонные принадлежности, используемые для приготовления пищи;
- предохраняйте кухню и продукты от насекомых, грызунов и других животных;
- детскую посуду и игрушки регулярно мойте, для этого используйте кипяченую воду и моющие средства;
- для приготовления пищи используйте только бутилированную или кипяченую воду;
- не употребляйте продукты с истекшим сроком годности;
- не давайте детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, используйте для приготовления пищи только свежие продукты;
- используйте чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для пищевых продуктов и т.п.) при транспортировке и хранении продуктов;
- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдайте их кипятком.

---

При возникновении симптомов кишечной инфекции (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!

---



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## Памятка населению

# ПРОФИЛАКТИКА ПРИРОДНО-ОЧАГОВЫХ БОЛЕЗНЕЙ И БОЛЕЗНЕЙ, ОБЩИХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНЫХ, ПРИ НАВОДНЕНИЯХ



Риски передачи через загрязненную «сырую» воду опасных инфекций - туляремия, лептоспироз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС), сальмонеллез, лихорадка Ку, листериоз, бруцеллез, иерсиниозы:

**ВАЖНО!** Такие заболевания, как туляремия, ГЛПС, лихорадка Ку, относятся к опасным и могут протекать в тяжелой форме.

- Источники инфекций – животные: различные виды полевок, крысы, мыши, водяная крыса, ондатра (постоянные обитатели водоемов), сельскохозяйственные животные и птицы.
- Возбудители инфекций попадают в воду с мочой и испражнениями животных, при разложении трупов в местах затопления.

При появлении признаков инфекционных заболеваний: повышение температуры тела, боли в животе, появления сыпи, диареи, респираторных явлений, желтушности кожных покровов - немедленно обратиться за помощью в ближайшую медицинскую организацию.



## Действия, приводящие к снижению рисков инфицирования людей:

- не применять в бытовых целях паводковую воду;
- не пить «сырую» воду из источников, колодцев и т.д.;
- употреблять для питья и приготовления пищи только бутилированную воду;
- работы по уборке дома и приусадебного участка на подтопленных территориях проводить только в перчатках;
- ягоды и фрукты, очищенные овощи тщательно промывать бутилированной водой;
- употреблять в пищу только термически обработанную еду;
- часто мыть руки с моющим средством, пользоваться антисептиками для рук;
- не купаться в зоне паводковых вод;
- обрабатывать выгребные туалеты и колодцы дезинфицирующими средствами;
- не допускать скопления мусора и бытовых отходов на территории домовладения;
- при обнаружении живых грызунов (или их трупов), трупов сельскохозяйственных животных – не трогать руками, для утилизации (при необходимости) использовать пакеты, не выбрасывать на общие помойки, немедленно сообщать в специализированные службы.



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## Памятка населению

### ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОСЛЕПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД.

### ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ (обработка помещений поводится самостоятельно жильцами)



#### Объекты обеззараживания:

- поверхности помещений (пол, стены, двери, мебель);
- посуда;
- белье;
- игрушки.

#### Способы обеззараживания:

- поверхности помещений (пол, стены, двери, мебель) протирают или орошают;
- посуда, белье, игрушки замачивают в дезинфекционном растворе.

Применяют таблетированные хлорсодержащие препараты. Рабочие растворы готовят в пластмассовых, эмалированных или стеклянных емкостях путем растворения необходимого количества дезинфицирующего средства в воде.

#### Растворы готовят по противовирусному режиму.

**Пример:** При использовании хлорных таблеток рабочий раствор готовят растворением 7 таблеток (содержащих 1,5 г активного хлора) в 10 л воды. Поверхности обрабатывают из расчета 300 мл рабочего раствора средства на 1 кв. м. При обеззараживании жидких отходов, готовят раствор растворением 134 таблетки (содержащих 1,5 г активного хлора) на 10 л воды и смешивают раствор с жидкими отходами.

При замачивании посуды - 2 л на комплект, при замачивании сухого белья - 4 л на 1 кг.

Время экспозиции (выдержки) - 30 - 60 минут. По истечении указанного времени (30 - 60 минут) необходимо промыть чистой водой. Таким образом, к примеру, на обработку одного дома площадью 200 кв. м (без площади территории) потребуется 60 л рабочего раствора, то есть 60 л воды и 420 таблеток (или 1,8 кг хлорамина или 6 упаковок по 300 г).

#### ВАЖНО! РАБОТЫ ПРОВОДИТЬ С СОБЛЮДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!

- К работе не допускаются лица моложе 18 лет, с аллергическими заболеваниями и с повышенной чувствительностью к хлорсодержащим средствам.
- Все работы с растворами средств проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками.
- Работы с растворами средства способом орошения необходимо проводить с защитой органов дыхания универсальными респираторами типа РУ-60М или РПГ-67 с патроном марки В и глаз - герметичными очками. Обработку проводить в отсутствии детей.
- Обработанные помещения проветривать в течение 15-30 мин.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Памятка населению

## ПРОВЕДЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ



### Что следует обеззараживать?

- поверхности помещений (пол, стены, двери);
- посуду;
- белье;
- игрушки

### Какие препараты следует использовать?

- Лучше всего - на основе хлора (порошок или таблетки)
- Необходимое количество средства смешивают с водой в соответствии с инструкцией.
- Время выдержки 30 – 60 минут

### Способы обеззараживания?

- протирание или орошение (пол, стены, мебель)
- замачивание (посуда, белье, игрушки)

### Что делать, если нет дезинфицирующих средств?

Можно использовать отбеливатели для белья - хлорные или кислородные. 1 часть отбеливателя смешать с 10 частями воды



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## Памятка населению

### ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОСЛЕПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД.

#### ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТЕРРИТОРИЙ



**I этап** – полная очистка территорий от мусора.

**II этап** – дезинфекция территорий (дворовые территории, детские игровые площадки, территории вокруг скважин, колодцев и т.д).

Используют любые дезинфекционные препараты, содержащие хлор (для применения населением – в таблетированной форме), гипохлорит кальция и др.

Примеры использования хлорсодержащих препаратов:

**Пример 1: Использование нейтрального гипохлорита кальция (НГК)**

Для приготовления раствора необходимо на 10 литров (л) воды добавить 100 грамм (г) нейтрального гипохлорита кальция (НГК). Расход рабочего раствора при дезинфекции почвы (впитывающей поверхности) от 1,5 до 2 л на 1 квадратный метр (кв. м). Таким образом, для обработки 1 кв. м почвы нейтральным гипохлоритом кальция необходимо 1,5 л рабочего раствора (1,5 л воды и 15 г НГК), для обработки 10 кв. м необходимо 15 л рабочего раствора (15 л воды и 150 г НГК), на 100 кв. м 150 л (150 л воды и 1,5 кг НГК), 1000 кв. м соответственно 1500 л (1500 л воды и 15 кг НГК).

**Пример 2: Использование Хлорэксель (таблетки)**

Для приготовления раствора необходимо на 10 л воды добавить 14 штук (шт.) таблеток Хлорэксель. Расход рабочего раствора при дезинфекции почвы (впитывающей поверхности) от 1,5 до 2 л на 1 кв.м. Для обработки территории 1000 кв.м. – необходимо 1500 л воды и 1400 шт. таблеток. Для обработки 500 кв.м - 750 л воды и 700 шт. таблеток Хлорэксель.

**ВАЖНО! РАБОТЫ ПРОВОДИТЬ С СОБЛЮЖДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!**

- К работе не допускаются лица моложе 18 лет, с аллергическими заболеваниями и с повышенной чувствительностью к хлорсодержащим средствам.
- Все работы с растворами средств проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками.
- Работы с растворами средства способом орошения необходимо проводить с защитой органов дыхания универсальными респираторами типа РУ-60М или РПГ-67 с патроном марки В и глаз - герметичными очками. Обработку проводить в отсутствии детей.
- Обработанные помещения проветривать в течение 15-30 мин.



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Памятка населению



## ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТЕРРИТОРИЙ ПОСЛЕ ПАВОДКА

- Перед дезинфекцией необходимо полностью очистить территорию от мусора.
- Для проведения дезинфекции территорий (детские игровые площадки, территория вокруг скважин и колодцев) используются любые хлорсодержащие дезинфекционные препараты (хлорная известь, хлорамин, нейтральный гипохлорит кальция, сульфохлорантин).
- **Пример: Использование нейтрального гипохлорита кальция.**  
Для приготовления раствора необходимо на 10 литров воды добавить 100 грамм нейтрального гипохлорита кальция.
- Расход рабочего раствора при дезинфекции почвы: от 1,5 до 2 л на 1 квадратный метр.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## Памятка населению

# ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОСЛЕПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД. ДЕЗИНФЕКЦИОННАЯ ОБРАБОТКА НАДВОРНЫХ УБОРНЫХ, ПОМОЙНЫХ ЯМ И МУСОРНЫХ ЯЩИКОВ



**Выгребные ямы (туалеты):** обработка с применением химических препаратов (любые хлорсодержащие средства как в сухом виде, так и в растворе).

- Обработка проводится путем заливки любыми хлорсодержащими дезинфекционными препаратами (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты, хлорамин, хлорная известь, гипохлорит кальция нейтральный (НГК), сульфохлорантин).

- Приготовление дезинфекционного раствора проводится в соответствии с методическими рекомендациями по применению дезинфекционного препарата, при этом концентрация растворов должна быть не менее 5% по активному хлору.

**Пример:** для приготовления 5%-ного рабочего раствора хлорамина необходимо взять 2500 г хлорамина и развести в 10 л воды. Залить содержимое выгребной ямы (туалета) из расчета 2 л на 1 кв. м нечистот. То есть, если площадь выгребной ямы составляет 5 кв. м, то на одну выгребную яму требуется 10 л рабочего раствора при растворении в нем 2500 г хлорамина.

- При применении сухих порошкообразных хлорсодержащих препаратов засыпать нечистоты из расчета 200 г препарата на 1 кг нечистот. То есть на 1 (одну) надворную установку использовать примерно 1 - 2 кг. Также можно обработать 10%-ным раствором хлорной извести или извести белильной термостойкой, 5%-ным раствором НГК или 7%-ным раствором ГКТ. Норма расхода - 500 мл/кв. м, время воздействия 1 ч.

**ВАЖНО! РАБОТЫ ПРОВОДИТЬ С СОБЛЮДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!**

- К работе не допускаются лица моложе 18, лет с аллергическими заболеваниями и с повышенной чувствительностью к хлорсодержащим средствам.
- Все работы с растворами средств проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками.
- Работы с растворами средства способом орошения необходимо проводить с защитой органов дыхания универсальными респираторами типа РУ-60М или РПГ-67 с патроном марки В и глаз - герметичными очками. Обработку проводить в отсутствии детей.
- Обработанные помещения проветривать в течение 15-30 мин.



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43